



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 19»

192238, Санкт-Петербург, ул. Пискаревская д. 11
тел./факс (812) 338 00 24
e-mail: p19@policlinica19.ru

ОКПО 39433366 ОКОГУ 23340 ОГРН 1027808004047
ИНН/КПП 7816049500/781601001

Директорам учебных заведений

09.10.2017 № 1281

На № _____ от _____

Информационное письмо

Информируем Вас о том, что Центр охраны здоровья детей и подростков Фрунзенского района проводит на базе «Городской поликлиники №19» по адресу: ул. Воронежская д.104, профилактические мероприятия с целью исполнения Федерального закона РФ № 120 – ФЗ от 24.06.1999г. «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

Мероприятия направлены на профилактику у подростков зависимостей от психоактивных веществ, рискованного и суицидального поведения, формирования тенденций на здоровый образ жизни и сохранение репродуктивного здоровья у подростков.

Мероприятия состоят из экскурсии по центру, лекции психолога, беседы уролога и гинеколога, с последующим приемом у специалистов, по желанию подростка.

Приглашаем Вас принять участие в мероприятиях в рамках межведомственного взаимодействия. Контактный телефон: 338-00-26, доб.3322.

Субашкина,

Главный врач

М.Г. Карайланов



Исполнитель:
Зав. ЦОЗДМП
Касун Л.А.

Приложение №1

План мероприятий, планируемых к проведению в ЦОЗДиП Воронежская 1(4)

во II полугодия 2017 года.

№	Дата проведения	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель
1.	13.09.2017г.	Открытая лекция: «Влияние алкоголя на женское репродуктивное здоровье»	Акушер-гинеколог
2.	14.09.2017г.	Открытая лекция: «Влияние алкоголя на мужское репродуктивное здоровье»	Уролог-андролог
3.	18.09.2017г.	Открытая лекция: «Трезвость-норма жизни»	Медицинский психолог
4.	25.09.2017г.	Дискуссионный клуб: «Правда и мифы об алкоголе»	Медицинский психолог
5.	02.10.2017г.	Открытая лекция: «Стресс в жизни подростка»	Медицинский психолог
6.	09.10.2017г.	Открытая лекция: «Переходный возраст. Секреты успешного перехода»	Медицинский психолог
7.	16.10.2017г.	Открытая лекция: «Управление гневом»	Медицинский психолог
8.	23.10.2017г.	Дискуссионный клуб: «Вредные привычки и рискованное поведение: ЗА и ПРОТИВ!»	Медицинский психолог
9.	30.10.2017г.	Открытая лекция: «Пищевые привычки. Почему толстеет наша?»	Медицинский психолог
10.	06.11.2017г.	Открытая лекция: «Образ отца в современном обществе»	Медицинский психолог
11.	13.11.2017г.	Открытая лекция: «Дети тоже имеют права. Закон и ребенок»	Медицинский психолог
12.	20.11.2017г.	Открытая лекция: «Девочка. Девушка. Жена. Женское репродуктивное здоровье»	Акушер-гинеколог Медицинский психолог
13.	27.12.2017г.	Открытая лекция: «Профилактика ВИЧ-СПИД. Это должен знать каждый!»	Медицинский психолог
14.	04.12.2017г.	Тренинг: «Индивидуальность – это Я!»	Медицинский психолог
14.	11.12.2017г.	Открытая лекция: «Азбука для двоих»	Медицинский психолог
15.	18.12.2017г.	Открытая лекция: «Семья в системе межличностных отношений личности»	Медицинский психолог

Количество мест на мероприятия не ограничено, при необходимости записываться

Список лекций.

предлагаемых к прослушиванию учащимся и педагогам на базе учебных заведений.

№	Название	Описание
1.	«Здоровье – твоя сокровищница»	Основы здорового образа жизни, профилактика формирования вредных привычек, зависимостей от ПАВ, рискованного поведения.
2.	«Женское репродуктивное здоровье»	Полезная информация о формировании, развитии женской репродуктивной системы, последствиях влияния вредных факторов. Мотивация на сохранение репродуктивного здоровья, здорового материнства в будущем.
3.	«Личная гигиена и физиология менструального цикла»	Особенности женской репродуктивной системы, критерии здоровья.
4.	«Физиология мочеполовой системы у мальчиков»	Особенности мочеполовой системы у мальчиков, критерии здоровья.
5.	«Риски раннего начала половой жизни»	Профилактика раннего вступления в половую жизнь, нежелательной беременности, последствий абортов.
6.	«Переходный возраст. Секреты успешного перехода»	Особенности подросткового возраста, его цели и задачи. Формирование навыков конструктивных коммуникаций, контроля эмоций, профилактика рискованного поведения.
7.	«Азбука для деоик»	Психология взаимоотношений. Семейные ценности – основа долгосрочных отношений. Профилактика раннего начала половой жизни, беспорядочных связей.
8.	«Такая разная любовь»	Типы взаимоотношений. Кто и зачем приходит в нашу жизнь, почему любовь может ранить. Профилактика бытового насилия.
9.	«Семья в системе жизненных ориентиров личности»	Формирование образа семьи, основанного на общечеловеческих ценностях, профилактика раннего начала половой жизни.
10.	«Образ отца в современном обществе»	Роль отца в формировании ребенка, последствия разных стилей воспитания на жизнь взрослого человека.
11.	«Стресс в жизни подростка»	Механизм формирования стресса, последствия длительного пребывания в стрессе, способы преодоления, профилактика.
12.	«Управление гневом»	Психология конфликтов. Способы выражения и контроля негативных эмоций. Способы конструктивных коммуникаций, выхода из конфликта.
13.	«Личность и жизненный сценарий»	Формирование навыков ответственного поведения. Профилактика рискованного поведения, зависимости от ПАВ.
14.	«Правда и мифы об алкоголе»	Профилактика алкогольной зависимости, мотивация на ЗОЖ.
15.	«Профилактика ВИЧ/СПИД»	Профилактика ВИЧ/СПИД, способы защиты.

Лекции проводят акушер-гинеколог, уролог, медико-психологический психолог.

Запись на проведение лекций на базе учебного заведения

по телефону 338-00-26, добавочный 3322, Мужина Ирина Юрьевна.