

## ПОМНИ

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.



### Номера телефонов, служб помощи для подростков и молодежи (телефоны указаны по городу СПб)

ГОРОДСКОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (круглосуточно)  
(812) 714-42-10

ГОРОДСКОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР  
(812) 323-44-61

НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР №1  
Регистратура: (812) 430-83-79  
Заведующий центром: (812) 430-20-00

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ/  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
(812) 714-42-10,  
(812) 714-45-63 (круглосуточно)

МЕЖРАЙОННЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР №1  
(812) 528-21-29, (812) 528-21-41  
[www.narkomaniinet.ru](http://www.narkomaniinet.ru)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
Федеральной службы РФ по контролю за  
оборотом наркотиков по СПб и Лен. области  
(812) 275-06-51 (круглосуточно,  
конфиденциально)

РЕГИОНАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
Федеральной службы РФ по контролю за  
оборотом наркотиков по СПб и Лен. обл.  
(812) 495-52-64

Санкт-Петербургское  
государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«КОЛЛЕДЖ ПЕТЕРБУРГСКОЙ МОДЫ»

## ПОКОЛЕНИЕ СВОБОДНЫХ



Мы обращаемся к Вам –  
новому поколению!

Мы верим, что наша страна станет лучше  
и Россия будет свободной и независимой,  
если вы приложите все усилия,  
чтобы быть:

- ♥ **ЗДОРОВЫМИ**
- ♥ **СИЛЬНЫМИ**
- ♥ **ОБРАЗОВАННЫМИ**

Перед вами - дорога жизни.  
В ваших силах сделать её яркой,  
радостной и интересной!

Санкт-Петербург  
2020

## КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ НАРКОТИК?

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

## КАК РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОМАНИЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

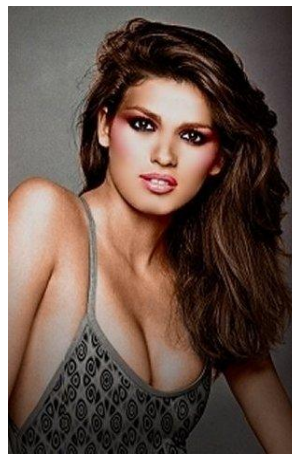
### Фильмы, которые заставят задуматься:

1. *Реквием по мечте* (Джаред Лето)
2. *Кокаин* (Джонни Депп)
3. *Джиа* (Анджелина Джоли)

## ЗВЕЗДЫ, УМЕРШИЕ ОТ НАРКОТИКОВ



*Мэрилин Монро 36*



*Джиа Каранджи 26*



*Элвис Пресли 42*



*Владимир Высоцкий 42*



*Эми Уайнхаус 27*



*Курт Кобейн 27*

*Они были великими людьми, завоевавшими любовь целых поколений. У многих из них так и не появилось семьи. А у тебя будет семья? Они сделали неправильный выбор. Ты можешь не допустить такой же ошибки. Ты можешь выбрать счастливую жизнь.*

## КАК ВЛИЯЕТ НАРКОМАНИЯ НА ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА?

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

## ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ?

В большинстве случаев от передозировки. Наркоман через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДа или гепатита.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.