

Р.С.: акты насилия могут стать причиной функциональных расстройств всех органов и систем, развития онкологических заболеваний, психических расстройств.

Что делать, когда Вы поняли, что насилие происходит???

Прежде всего, помни, что у тебя есть права, которые защищаются законом!

- Позвони по телефону доверия
- Обратись в органы внутренних дел (к инспектору по делам несовершеннолетних, участковому, или к другому сотруднику полиции)
- Обратись в центр социальной помощи
- Обратись к юристу
- Не стесняйся звать людей на помощь

Берегите себя и своих близких!



**Номера телефонов,
по которым можно попросить о помощи:**

**Единый общероссийский телефон доверия
8(800) 2000 -122**

**Кризисная линия доверия. Круглосуточно
8 (800) 100-49-94**



**Горячая линия МВД России
(для Санкт-Петербурга)
(812) 573-21-81**

**НЕ МОЛЧИТЕ,
И ВАС УСЛЫШАТ!**

Санкт-Петербургское
государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«КОЛЛЕДЖ ПЕТЕРБУРГСКОЙ МОДЫ»

**ПРОФИЛАКТИКА
НАСИЛИЯ**

Оставайся ЧЕЛОВЕКОМ!



Санкт-Петербург
2020

Насилие – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.



Насилие
может совершаться:

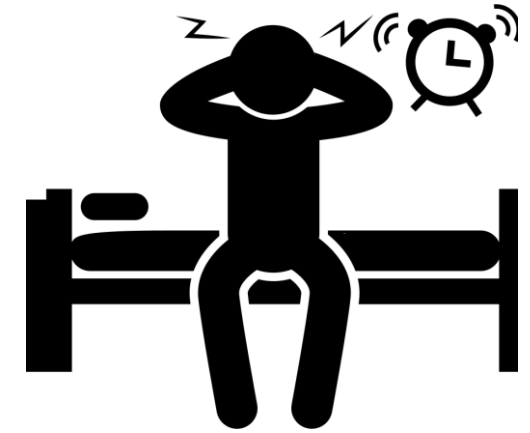
1. Дома (домашнее насилие)
2. На работе/на учебе
3. В компаниях сверстников/друзей/знакомых

Виды насилия:

1. **ФИЗИЧЕСКОЕ** – побои, применение оружия, удары кулаком, пощечина.
2. **СЕКСУАЛЬНОЕ** – посягательство сексуального характера на неприкосновенность другого, принуждение к сексуальным отношениям (срывание одежды, изнасилование, принудительная проституция, сообщения с сексуальным подтекстом)
3. **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ** – манипуляция другими, для достижения своих целей. Брань, унижение человеческого достоинства, угрозы, критика, обман, оскорбления, негативное оценивание с акцентированием на недостатках.
4. **ДУХОВНОЕ** – навязывание своих убеждений, религиозных верований.
5. **ЭКОНОМИЧЕСКОЕ** – полный контроль над финансовыми ресурсами, запрет на получение образования и/или трудоустройства, намеренное ограничение в средствах.

Последствия насилия:

- Бессонница, головные боли, повышенная утомляемость



- Страх, подозрительность, эмоциональная и физическая отчужденность

