

## Методические рекомендации по профилактике преступлений и правонарушений, предотвращение несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций с обучающимися

### 1. Памятка по соблюдению индивидуальных средств личной гигиены в целях профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-2019



### 2. Памятка по правилам безопасного поведения на водоемах

С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.

Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе.

#### Опасно выходить на лёд при оттепели.

- Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.
- Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду толщиной не менее 7 см.
- При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.
- Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и особенно в незнакомых местах.
- При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.
- В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно: широко расставив руки,
- удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.



### 3. Правила поведения при использовании пиротехники

- Выберите место для фейерверка. Это может быть большая открытая площадка, двор, сквер или поляна, свободная от деревьев и построек.
- Внимательно осмотрите выбранное место, по соседству, в радиусе 100 метров, не должно быть пожароопасных объектов, стоянок автомашин, гаражей).
- При сильном ветре запускать фейерверки запрещается, так как размер опасной зоны увеличивается в 3-4 раза.
- Зрители должны размещаться на расстоянии 35-50 метров от пусковой площадки, обязательно с наветренной стороны.
- Категорически запрещается использовать пиротехнические изделия рядом с жилыми домами, они могут попасть в окно или форточку, залететь на балкон или чердак.
- Также нельзя использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах, в местах с массовым пребыванием людей.

### 4. Правила поведения при пожаре

Общие правила поведения при пожаре прописаны в инструкциях по пожарной безопасности и плане эвакуации. Они применимы при возникновении чрезвычайной ситуации как в личной квартире, так и в производственном помещении.

**Вызов пожарных** по телефону «01», «101» или «112». Информация об адресе, характеристике места пожара, горящем объекте (предмете), другая уточняющая информация, а также фамилия и имя звонящего, номер телефона.

- При небольшом возгорании **попытаться потушить** пожар водой, песком, плотной тканью или специальными средствами пожаротушения. Запрещается тушить водой электроприборы.

**Предупредить о пожаре** остальных людей, не допуская паники.

- При значительном распространении пламени немедленно **покинуть помещение**. Пользоваться лифтами запрещается.
- При задымлении путей эвакуации **дышать через влажную ткань**, передвигаться, пригибаясь к полу. Помнить, что дым очень токсичен!
- При невозможности покинуть помещение — оставаться в комнате, закрыв окна и двери, **привлекать внимание очевидцев** через стекло.

**Встретить пожарных**, показать машине удобный путь к очагу возгорания.

### 5. Телефоны экстренных служб

- Единый телефон служб спасения - **112**
- Телефон пожарных и спасателей – **01/101** (с мобильных телефонов)
- Телефон для сообщения о происшествиях (дежурная часть территориального органа внутренних дел) – **02/102** (с мобильных телефонов)
- Скорая медицинская помощь – **03/103** (с мобильных телефонов)

### 6. Правила поведения при массовом скоплении людей

Если вы решили принять участие в мероприятии с большим количеством людей, **запомните:**

- наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии пуговицы, не надевайте галстук, длинный шарф, пояс;
- зашнуруйте обувь и надёжно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
- снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
- не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
- оставьте дома фото-кино-видеотехнику;
- не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие, стеклянную посуду, бутылки
- старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
- имейте при себе удостоверение личности;
- изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
- постоянно состояние толпы, её настрой и своё место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
- в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место.

### ПОМНИТЕ!

**Если вы случайно оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила:**

- Никогда не идите против толпы.
- Старайтесь избегать центра и краев толпы.
- Уклоняйтесь от стоящих предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.
- Не цепляйтесь руками за предметы.



- Застегните одежду. Бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке – это в дальнейшем будет мешать, и задерживать ваше движение.
- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
- Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных мостов, узких проходов.
- По ходу движения ищите варианты выхода из толпы через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
- Держитесь подальше от людей с детскими колясками, объёмными предметами в руках, с животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

#### **7. Действия при обнаружении подозрительного предмета**

- Категорически запрещается трогать, вскрывать, передвигать или предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом.
- Не рекомендуется использовать мобильные телефоны и другие средства радиосвязи вблизи такого предмета.
- Необходимо немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в полицию или иные компетентные органы.

##### **В общественном транспорте:**

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:

- Опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить.
- Если её хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

##### **В подъезде жилого дома:**

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома:

- Спросите у соседей. Возможно, он принадлежит им.
- Если владелец предмета не установлен – немедленно сообщите о находке в компетентные органы.

##### **В учреждении:**

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, организации:

- Немедленно сообщите о находке администрации или охране учреждения.
- Зафиксируйте время и место обнаружения неизвестного предмета.
- Предпримите меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны.
- Дождитесь прибытия представителей компетентных органов, укажите место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
- Не паникуйте. О возможной угрозе взрыва сообщите только тем, кому необходимо знать о случившемся.

Также необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

#### **8. Правила поведения на железнодорожном транспорте**

- при приближении поезда не выходите за предупреждающую полосу на платформе до полной остановки поезда;
- посадку (высадку) в вагоны производите только после полной остановки поезда, со стороны перрона или посадочной платформы;
- при приближении поезда детей держите за руки или на руках. Не оставляйте их без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, убедившись в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов;
- не подлезайте под вагонами.

##### **Основными причинами несчастных случаев на железнодорожных путях является:**

- грубое нарушение пострадавшими "Правил безопасности граждан на железнодорожном транспорте", в большинстве случаев усугубившееся алкогольным опьянением;
- хождение по железнодорожным путям и переход путей в не установленных местах;
- личная неосторожность пассажиров при посадке и высадке в поезда;
- проникновение граждан на объекты железнодорожного транспорта с целью хищения деталей, содержащих цветные металлы;
- переход ж.д. путей в непосредственной близости перед подающим сигналами большой громкости поездом на пешеходных переходах и переездах;
  - шалость детей, слабый контроль со стороны их родителей.

##### **Категорически запрещается:**

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться в непосредственной близости от края платформы во время прохождения поезда;
- находиться на территории железнодорожного транспорта в состоянии алкогольного опьянения;
- прыгать с поезда на ходу и с платформы на железнодорожные пути.